



การอบรมหลักสูตร  
การพัฒนาศักยภาพการทำงานด้วยการคิดบวก

## โครงการฝึกอบรม

### หลักสูตร “การพัฒนาศักยภาพการทำงานด้วยการคิดบวก” อาคารสยามบรมราชกุมารี สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ จัดโดย สำนักสิริพัฒนา สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์

.....

#### 1. หลักการและเหตุผล

การทำงานให้สำเร็จและบรรลุผลภายใต้สภาพความยุ่งยาก ซับซ้อน มีผลกระทบทั้งจากภายในและภายนอกองค์กรตลอดเวลา แต่อย่างไรก็ตามทุกคนจำเป็นต้องมุ่งมั่นฟันฝ่าอุปสรรคข้อขัดข้องเพื่อก้าวข้ามไปได้ ปัจจัยหนึ่งที่จะเอื้อให้การทำงานสำเร็จผลภายใต้ความสุขในการทำงาน ก็คือ การพัฒนาศักยภาพการทำงานด้วยการคิดบวก

#### 2. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถพัฒนาศักยภาพการทำงานด้วยการคิดบวก เพื่อนำไปสู่การบริหารตน บริหารคน และบริหารงาน ให้บรรลุตามเป้าหมายของตนและองค์กร

#### 3. เนื้อหาหลักสูตร

1. ความหมายและความสำคัญในการคิดบวก
2. การคิดบวกกับการพัฒนาคุณภาพชีวิต
3. การเชื่อมโยงพลังความคิดบวกสู่การคิดสร้างสรรค์และการคิดนอกกรอบ
4. การคิดบวกกับการบริหารตน บริหารคน และบริหารงาน
5. กลยุทธ์การบริหารและการสร้างพลังความคิด
6. ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อความสำเร็จในการบริหารความคิด
7. การบริหารจัดการอารมณ์ (EQ) กับความคิดเชิงบวก
8. มนุษย์สัมพันธ์เชิงบวกกับการทำงานเป็นทีม
9. การแปลงกลยุทธ์การคิดบวกสู่การทำงานที่เป็นรูปธรรม
10. การสร้างสมดุลทางความคิดเพื่อจัดการชีวิตให้เป็นระบบ
11. Workshop: ฝึกคิดบวก คิดสร้างสรรค์ คิดนอกกรอบ เพื่อสร้างความสำเร็จในการทำงาน

#### 4. จำนวนผู้เข้ารับการฝึกอบรม

จำนวน 30 คน

#### 5. คุณสมบัติของผู้เข้ารับการฝึกอบรม

ปริญญาตรีไม่จำกัดสาขา

#### 6. วิธีการฝึกอบรม

การบรรยาย แลกเปลี่ยนเรียนรู้ กรณีศึกษา และการฝึกปฏิบัติในห้องอบรม

## 7. ระยะเวลาการฝึกอบรม

จำนวน 2 วัน ระหว่างเวลา 09.00-16.00 น.

วันและเวลาของการฝึกอบรมอาจมีการเปลี่ยนแปลง กรุณาตรวจสอบวัน เวลาอบรมที่ [www.training.nida.ac.th](http://www.training.nida.ac.th)

## 8. สถานที่ฝึกอบรม

อาคารสยามบรมราชกุมารี สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์

ถนนเสรีไทย เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร

## 9. วิทยากร

อาจารย์ บรรจบ ปิยะมาตย์

## 10. ค่าธรรมเนียม

ท่านละ 5,800.-บาท

(ศิษย์เก่าสถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์แนบสำเนาใบปริญญาบัตรแนบมาพร้อมใบสมัคร ท่านจะได้สิทธิ์ลด 10%)

## 11. การสมัครและชำระค่าธรรมเนียม

 **การสมัคร** ลงทะเบียน On-line ได้ที่ [www.training.nida.ac.th](http://www.training.nida.ac.th)

### ขั้นตอนการสมัครสมาชิกและลงทะเบียนเข้ารับการฝึกอบรม

- เมื่อเข้าสู่ “ระบบบริหารจัดการงานฝึกอบรม/สัมมนา (Training Management System)”
- เลือกเมนู **สมัครสมาชิก** กรอกข้อมูลและตรวจสอบข้อมูลให้ครบถ้วน พร้อมกำหนด ➡ Password ➡ **สร้างรหัสประจำตัว**
- (คลิก) **ลงทะเบียน/เพิ่มหลักสูตร**
- (คลิก) **เลือกหลักสูตรที่ต้องการลงทะเบียน** ➡ ยืนยัน
- **กรอกข้อมูลเพื่อออกใบเสร็จ** ➡ ยืนยัน ➡ **ยืนยันการลงทะเบียน**
- พิมพ์ใบแจ้งการชำระเงิน เพื่อดำเนินการชำระเงิน

สอบถามรายละเอียดการลงทะเบียน On-line ได้ที่ 0 2727 3214

สำนักสรีพัฒนา อาคารสยามบรมราชกุมารี ชั้น 14 สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์

### **การชำระค่าธรรมเนียม**

ท่านสามารถชำระค่าธรรมเนียมโดยการโอนเงินเข้าบัญชีเงินฝากออมทรัพย์ ธนาคารกรุงเทพ สาขาสถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ ในนาม “สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ สำนักสรีพัฒนา” เลขบัญชี 944-023397-2 และส่ง E-mail ใบนำฝากจากธนาคาร (พร้อมระบุรายละเอียดในการออกใบเสร็จรับเงิน) ไปยัง [Trainingnida@gmail.com](mailto:Trainingnida@gmail.com) หรือส่งโทรสารหมายเลข 0 2375 4720 หรือสอบถามรายละเอียดการชำระเงินเพิ่มเติมได้ที่ 0 2727 3232, 02 727 3227

## 12. การรับรองผลการฝึกอบรม

ผู้เข้ารับการฝึกอบรมที่จะได้รับใบรับรองผ่านการฝึกอบรมจากสถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ จะต้องใช้เวลาเข้ารับการฝึกอบรมไม่น้อยกว่า 80% ของระยะเวลาการฝึกอบรมทั้งหมด

## 13. การติดต่อสอบถาม

หากท่านต้องการทราบรายละเอียดเพิ่มเติมสามารถสอบถามได้ที่ กลุ่มงานบริการฝึกอบรม สำนักสิริพัฒนา โทรศัพท์ 0 2727 3213-14, 0 2727 3231 โทรสาร 0 2375 4720

โครงการฝึกอบรม

หลักสูตร “การพัฒนาศักยภาพการทำงานด้วยการคิดบวก”  
 อาคารสยามบรมราชกุมารี สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์  
 จัดโดย สำนักสิริพัฒนา สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์

วัน/เวลา	หัวข้อ	กิจกรรม
วันที่ 1 07.00 - 09.00 น.	ลงทะเบียน ณ อาคารสยามบรมราชกุมารี พิธีเปิดการอบรม แนะนำวิทยากร	
09.00-10.30 น.	พลังบวกที่ 1 : ความหมายและความสำคัญของการคิดบวก - การพัฒนาทักษะการคิดอย่างเป็นระบบ - ทักษะการคิดบวก / คิดอย่างไรให้เป็นบวก	บรรยายสลับการฝึกปฏิบัติ Workshop & Activities
	พักรับประทานอาหารว่าง น้ำชา กาแฟ (Coffee Break)	
10.45 - 12.00 น.	พลังบวกที่ 2: กลยุทธ์การใช้ความคิดเชิงบวกกับการบริหาร ตน บริหารคน บริหารงาน อย่างมีประสิทธิภาพ (Positive Thinking for Work & Self-Development) -การคิดเชิงบวกกับการบริหารจัดการอารมณ์ (Positive Thinking and Emotion Management)	บรรยายสลับการฝึกปฏิบัติ (Workshop & Activities)
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน (Lunch)	
13.00 - 14.45 น.	พลังบวกที่ 3: มนุษย์สัมพันธ์และการสื่อสารเชิงบวกกับการ ทำงานเป็นทีมที่ทรงพลัง “รู้ใจคน รู้จักงาน สื่อสารเป็น” (Effective Communication for Effective Teamwork) - การพัฒนาทักษะการสื่อสารที่จำเป็นต่อการทำงาน ร่วมกันเป็นทีม Effective Skills for Effective Team Management	บรรยายสลับการฝึกปฏิบัติ (Workshop & Activities)
	พักรับประทานอาหารว่าง น้ำชา กาแฟ (Coffee Break)	
14.45 -16.00 น.	พลังบวกที่ 4: มนุษย์สัมพันธ์เชิงบวกกับการทำงานเป็นทีม - การคิดเชิงบวกกับการแก้ปัญหาอย่างสร้างสรรค์ (Positive Thinking and Conflict Management) - การประชุมกลุ่มเพื่อสรุปและถอดบทเรียนจาก	บรรยายสลับการฝึกปฏิบัติ (Workshop & Activities) (Group Discussion & Day Summary)

วัน/เวลา	หัวข้อ	กิจกรรม
	กิจกรรมในแต่ละหัวข้อ	
วันที่ 2 09.00 – 10.45 น.	พลังบวกที่ 5: ความคิดเชิงสร้างสรรค์กับภาวะผู้นำเชิงวิสัยทัศน์ในการพัฒนาการทำงานให้มีประสิทธิภาพ (Innovative Thinking & Creative Thinking for Visionary Leadership)	บรรยายสลับการฝึกปฏิบัติ (Workshop & Activities)
	พักรับประทานอาหารว่าง น้ำชา กาแฟ (Coffee Break)	
10.45 – 12.00 น.	พลังบวกที่ 6 : การพัฒนาและปรับปรุงทัศนคติ วิธีการคิด ความรู้ และ ทักษะที่จำเป็นต่อการทำงานในยุคแห่งการเปลี่ยนแปลง Integration of Positive and Creative Thinking for Effective Working in Changing Era	บรรยายสลับการฝึกปฏิบัติ (Workshop & Activities)
12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน (Lunch)	
13.00 – 14.30 น.	พลังบวกที่ 7: การคิดบวกกับการพัฒนาและสร้างสมดุลให้ชีวิต (Positive Thinking and Work-life Balance)	บรรยายสลับการฝึกปฏิบัติ (Workshop & Activities)
	พักรับประทานอาหารว่าง น้ำชา กาแฟ	Coffee Break
14.45 – 15.30 น.	Group Discussion & Sharing : What do you want to Stop – Start- Continue Doing for Work-life Balance?	บรรยายสลับการฝึกปฏิบัติ (Workshop & Activities)
15.30 – 16.00 น.	พลังบวกที่ 8: “จับมือไว้ก้าวไปด้วยกัน”  Comments, Suggestion, Conclusion and COMMITMENT)	

**หมายเหตุ**

ช่วงเวลาพัก

- เวลา 10.30 – 10.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง  
14.30 – 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง  
12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน